

קישורים לחוברת 'הארת הלב'

תוכנית לימודים במחשבת ישראל לחטיבת הביניים

מהדורה ניסיונית

ערך הלימוד והשיח בענייני אמונה

שיעור ראשון- ערך הלמידה

התנסות בזיהוי תמונה תלת-ממדית

סרטון חובות הלבבות- מחשבת ישראל תשע"ח

הרב לונדין - שלוש סיבות טובות למה ללמוד אמונה

הרב יוני לביא -למה חשוב לברר אמונה

הרב נועם ממן -לבנות אמונה וודאית

שיעור שני- ערך הלימוד בעולם היהודי

תמונת סיום הדף היומי באצטדיון בניו יורק

סרטון קצר מאירוע סיום הדף היומי

כתבה של ידידיה מאיר, ד"ש מהדף

הרב ליכטנשטיין מתוך שיחות של הרב סבתו בספר 'מבקשי פניך'

שיר על הכפר טודרא שבהרי האטלס

על הכורח לשאול שאלות - הרב זקס

ללמוד וללמד במשנת הרמב"ם- צבי ולדמן

שיעור שלישי- ערך הלימוד המשותף

אין התורה נקנית אלא בחבורה- ד"ר ראובן מאמו

חברותא או מיתותא - הרב דניאל ברק ווינט

חיפוש ונוכחות

שיעור ראשון- אמן ואמונה

שיר של יונינה

השיר רבה אמונתך של עקיבא תורג'מן

'האם יש סיכוי לאהבה' על מודה אני

שיעור שני- אלוקים ואני

תעתועי ראייה

שיעור רביעי- שידוע לשאול

השיר כשתגדלי תביני, חוה אלברשטיין
'שידוע לשאול' - מאמר של הרב פוקס על שאלות
מקום לשאלה, רעות ברוש בתוך אתר 'לב לדעת'
אייכה - שולי רנד וישי ריבו

שיעור שישי - דרך שנייה: מפגש עם ה' על ידי התבוננות בטבע
סרטון על נפלאות הבריאה

תפילה כמפגש

שיעור ראשון- תפילה, קשר, מפגש

תמונות לפותחים חלון: כביש, יד עם רשת צבעונית, עששית, יד, יד אש, פאזל, אדווה, שתי ידיים. מתוך מאגר
התמונות [/https://pixabay.com](https://pixabay.com)
סיכום מאמר של הרב ליכטנשטיין - תפילה כמפגש

שיעור שני- נוכחות והשקטה

השיר "רבה אמונתך בי" של עקיבא
סיפור על רבי לוי יצחק מברדיטשב
תפילות של צדיקים, תענית כ"ג- כ"ד, שמואל פאוסט
אומנות ההקשבה, הקשבה כנוכחות, ד"ר עודד בן מנחם

שיעור שלישי- מילים שיוצרות מפגש

סרטון על תפילה (עד לדקה 3:24)
האתר אנשי בוקר
חוברת הלימוד תפילה כמפגש

עם ישראל

שיעור ראשון- יהודי משמעו ייעודי

קולולם | מחוזקים לעולם | אברהם טל | הר חברון | 27.6.18
קולולם עם שלומי שבת | על כל אלה - נעמי שמר | יום העצמאות ה-70 | 9.4.18
הגותו של הרב סולוביצ'יק במאמר קול דודי דופק, ובהבחנה בין ברית גורל לברית ייעוד
הרב עמיאל, לנבוכי התקופה, הסבר על בחירת ה' בנו וההבדל בין הייעוד היהודי לייעוד הציוני
הרב עוזיאל, הגיוני עוזיאל, שער כה; הלאומיות ותעודתה, א. הסבר על בחירת ה' בעם ישראל ומשמעותה
סגולת עם ישראל, סיכום שיטות ריה"ל, המהר"ל מפארג והרב קוק. שיעור של הרב איתמר אלדר

הרב חיים דרוקמן, נצח ישראל - הייחוד והייעוד של עם ישראל, אורות עציון לג
נתן קוטלר, מהי סגולת ישראל?, בלכתך בדרך כו, ישיבת כרם ביבנה

שיעור שני- אור לגויים- מחויבות ואחריות

סרטון חקלאות

אנרגיה סולארית

קישורים לכתבות: מעריב- מושיטים יד בעקבות רעידת האדמה, Ynet- כיצד אפשר לסייע לפליטים מאוקראינה,

Ynet- בזכות רופאים ישראליים

תמונה - מגדלור, מתוך מאגר התמונות [/https://pixabay.com](https://pixabay.com)

שיעור שלישי- "עם בונה ארץ בונה עם"

סרטון שבוע החמ"ד בסימן 70 שנה למדינה לאור חזון הנביאים

גוף ונפש

שיעור ראשון- שימו לב ל... גוף!

הרב יעקב נגן, כל אדם קורא כדרכו

הרב אפי ולץ, מחלוקת בית הלל ובית שמאי בשיעור קיום המצווה

אפשרות לשירים מלווים שיעמיקו את הדיון: הריני מקבל על עצמי לאהוב / אביתר בנאי ורביד פלוטניק, אני כאן /

אביתר בנאי ואהוד בנאי, כל מה שיש בך / דין דין אביב ולאה שבת

התקשרות הנפש עם הגוף, הרב אלחנן ניר, אתר ישיבה

היחס לגוף ולחומר - הרמב"ם, הרב רן כלילי, ישיבת ההסדר מעלה אדומים

אגרת תר"כ - בני תורה צריכים לשמור על בריאותם

ובקשתם משם - הרב סולוביצ'יק על קדושת הגוף

מורה נבוכים, חלק ג, כז

פלא יועץ ב'

פלא יועץ ב': א

אורות ישראל - קדושת הגוף

השל"ה הקדוש - חשיבות הנקיית והשמירה על הגוף

שיעור שני- "ויפח באפיו נשמת חיים"

ציורים

צפייה בניסוי מדעי

ביצועים השונים לתפילה אלוקי נשמה- איציק דדיה ויניב בן משיח, שולי רנד

דעת אנציקלופדיה יהודית, ערך נשמה

עין אי"ה על ברכות א', קלד

גוף ונשמה, לב לדעת
אחור וקדם צרתי - דרכים ביצירת ה'אני' / דבורה נוב
רבינו בחיי - נפש=חיבור הגוף והנשמה
שפת אמת - הנר והאור כמו הגוף והנשמה
ליקוטי מוהר"ן - חיבור הנשמה לגוף
דרשות הר"ן - חיזוק הגוף מאפשר חיזוק הקשר לנפש
הרחבה ארוכה על חשיבותה של המדיטציה כמחזקת את הקשר בין הגוף לנפש

שיעור שלישי- מד דופק לנשמה

לשקר יש רגליים - סיפור מאתר חכימא
הפתק של הרב גץ

שיעור רביעי- שימו לב אל הנשמה

מיינדפולנס: חמש דקות מדיטציה לבוקר רגוע
מדיטציית בוקר מודרכת, ליום נפלא ומבורך, באי להתחיל את היום ברוגע ובהודיה מראש על היום הטוב המחכה לך
Beautiful Relaxing Music • Peaceful Piano Music & Guitar Music | Sunny Mornings by Peder

B. Helland

תרגול מדיטציה התבוננות בנשימה
מדיטציה לחשיבה חיובית ואנרגיה חיובית בשש דקות
מדיטציה לילדים: דמיון מודרך - מקום בטוח
ביצועים של 'שימו לב אל הנשמה': אהוד בנאי - אודה לאל, אודה לאל (ניגון ברסלב), כוכבי בוקר אודה ליה ברלין
עם אתי אנקרי ומיקה קרני
הגיורי עוזיאל. שער לא; בריאות ונקיות, א
'פני שביעית נקבלה', בהוצאת ישיבת עתניאל
מדרש תנחומא
הרמ"א על השו"ע בברכת אשר יצר

מסורת וקהילה

שיעור שני- חלק משרשרת הדורות

לספר ביציאת מצרים
סרטון הרב שטיינזלץ
סרטון על מסורת תימן

שיעור שלישי- דת של קהילה

חידוש הקהילות במדינת ישראל המתחדשת (על הקמת קהילות לכלל ישראל), הרב אליהו בירנבוים

סרטון של אנדרדום

כוחה של תפילה בציבור. מאמרו של הרב שמעון כהן

תמונות לפותחים חלון:

תפילה מאוריצי גוטליב, יהודים מתפללים בבית הכנסת ביום הכיפורים, 1878

תיבות דואר, קרדיט: ofir plotkin Pikiwiki Israel

כדורגל, קרדיט: ויקיפדיה

נוסעים באוטובוס, קרדיט: Ilya Plekhanov, ויקימדיה

שיעור רביעי- ערבות ואחריות בקהילה

סרטון על המילה אחריות

שיעור חמישי- היחיד ותרומתו לקהילה

סרטון על שוהם אמסלם - המלאך מיבנה