



## ידע מצמיח תנוף

עיון בפרשה- פרשת חיי שרה

### "ויצא יצחק לשוח בשדה"

**סב** ויצחק בא מבוא באר לחי ראי והוא יושב בארץ הנגב :  
**סג** ויצא יצחק לשוח בשדה לפנות ערב וישא עיניו וירא והנה גמלים באים :  
**סד** ותשא רבקה את-עיניה ותרא את-יצחק ותפל מעל הגמל :  
**סה** ותאמר אל-העבד מי-האיש הלזה ההלך בשדה לקראתנו ויאמר העבד הוא אדני ותקח הצעיף ותתקס:

**רשב"ם**

**ויצא יצחק לשוח בשדה -**

כדכתיב: וכל שיח הסדה כלומר: לטעת חילנות ולראות ענייני פועליו ואז זהותו צדה ראה גמלים באים והלך לקראתם לראות אם הם גמלי אביו שהולך העבד.

**אבן עזרא**

**לשוח -** ללכת בין השיחים.

**רש"י**

**לשוח -** לשון תפילה, כמו (תהילים קב א) ישפוך שיחו:

1. כתבו את שלושת הפרושים למילים לשוח בשדה

א. \_\_\_\_\_

ב. \_\_\_\_\_

ג. \_\_\_\_\_

"יצחק תיקן תפילת מנחה שנאמר 'ויצא יצחק לשוח בשדה' ואין שיחה אלא תפילה, שנאמר **תפילה** לעני כי יעטוף ולפני ה' ישפוך שיחו" (ברכות כו:).

ומשום כך תיקן יצחק את תפילת המנחה דווקא. זו התפילה היחידה של אמצע היום, כשאדם טרוד בעסקיו ובמלאכתו. דווקא אז עליו לזכור את ייעודו, לשם מה טורח ועמל. תפילה זו, המועדת ביותר לשכחה, היא היא המבחן האמיתי של האדם, אם עובד הוא את ה' או את אלילי כספו וזהבו. לכן לא נענה אליהו אלא בשעת המנחה. בשעה זו שאל אליהו את שאלתו: עד מתי אתם פוסחים על שתי הסעיפים? באותה שעה כרע כל העם על ברכיו וקרא בקול: ה' הוא האלהים!



## ידע מצמיח תנוך

מי שהגיע למדרגה זו, כיצחק, התפילה בשדה מעלה ומרוממת אותו, כי יחד אתו מתפללים גם כל העשבים, הכל אומר עמו שירה.

(מתוך מאהלי תורה)

2. מה הקושי הגדול שיש בתפילת מנחה?

3. מדוע תפילה זו היא המבחן האמיתי של האדם?

וכך מסביר הנצי"ב:

ויצא יצחק לשוח בשדה – כבר פירשו חז"ל שהוא היה מתפלל מנחה..

והזמין ה' לפניו באותה שעה את אשתו.

ותשא רבקה וגו' ותרא את יצחק – בעודו עומד ומתפלל והיה אז

כמלאך אלוקים נורא מאד. ומבואר (בבראשית רבה) ברבה שראתה ידיו

שטוחות בתפילה ע"כ נבעתה מאד.

4. לפי המדרש ודברי הנצי"ב מדוע נפלה רבקה מעל הגמל?

וכך כותב הרב הנזיר כאשר נפגש בפעם הראשונה בתפילתו של הרב קוק:

יעל משכבי לא שכב ליבי גורל חיי היו על כפות המאזניים והנה בוקר השכם ואשמע קול צעדים הנה והנה

בברכות השחר תפילת העקדה, בשיר וניגון עליון משמי שמי קדם, ... ואקשיב והנה נהפכתי והייתי לאיש

אחר. אחרי התפילה מיהרתי לבשר במכתב כי יותר מאשר פללתי מצאתי מצאתי לי רב.

5. א. מה השפיע על הרב הנזיר להפוך את הרב קוק לרב?

ב. מדוע?

התבודדות- התפילה האישית שלך

והנה דברי השל"ה ( מסכת יומא):

"ההתבודדות והפרישות והדביקות היו נוהגין בה חסידי ישראל, היינו שבהיותם לבדם מפרישים מדעתם ענייני העולם ומקשרים מחשבותם עם אדון הכל. וכך לימד האריז"ל, שזה מועיל לנפש וכו', ולפי כח ויכולת האדם יפרוש ויתבודד יום אחד מן השבוע או יום אחד בחמשה עשר יום, או יום אחד בחודש, ולא יפחות מזה".



## ידע מצמיח תנוך:

ליקוטי מוהר"ן ח"ב - תורה כה

ההתבודדות הוא מעלה עליונה וגדולה מן הכל  
דהינו: לקבע לו על כל פנים שעה או יותר  
להתבודד לבדו באיזה חדר או בשדה  
ולפרש שיחתו בינו לבין קונו בטענות ואמתלאות בדברי חן ורצוי ופיס  
לבקש ולהתחנן מלפניו יתברך, שיקרבו אליו לעבודתו באמת.

והנהגה זו היא גדולה במעלה מאד מאד  
והוא דרך ועצה טובה מאד להתקרב אליו יתברך  
כי זאת היא עצה כללית שכולל הכל  
כי על כל מה שיחסר לו בעבודת השם

6. מדוע לפי דעתכם כאשר אדם נמצא לבד ומדבר עם ה' זה מועיל לנפש?

---

7. לפי ר' נחמן מה צריך לעשות בזמן ההתבודדות?

---