


## **כרטיס משימה קבוצתית**

### **אלו דברים שאותי משמחים...**

1. הציגו בפני הקבוצה דברים משמחים שרשמתם ומיינו את ה"שמחות" בטבלה שלפניכם.

 שמחות לאומיות ציפייה וחזון	 שמחות "רוחניות" 	 שמחות קטנות בחיי היומיום אישיות- פרטיות

2. אמנם ניתן לשמוח בדברים קטנים של יום יום או בשמחות רוחנית וכן בשמחות גבוהות של חזון, אולם כל אלה הן שמחות רגעיות לטווח הקצר – נסו להסבירן ומדוע.

3. רמב"ם אומר (הלכות לולב, פ"ח, הט"ו): "השמחה שישמח האדם בעשיית המצווה ובאהבת האל שציווה בהן, **עבודה גדולה היא**". גם המצוות עלולות להפוך לשגרה ולמעמסה. הרמב"ם אומר שכדי לשמר את שגרת המצווה, האדם נדרש לעבודה גדולה. מהי "העבודה" שאליה התכוון הרמב"ם? תנו דוגמאות.

4. ר' נחמן מברסלב אומר: "מצווה גדולה **להיות בשמחה תמיד**" (ליקוטי מוהר"ן, ב' סי' כ"ג).

א. האם ניתן לצוות על הרגש?

ב. האם ניתן להיות בשמחה תמיד?

### **בתשובתכם היעזרו במקורות הבאים:**

- **"אחרי הפעולות נמשכים הלבבות"**. (ספר החינוך, מצוה ט"ז)
- **"כשנתחדש לאדם דבר טוב (שינוי בשגרה) למעלה מדרגתו (משהו מיוחד) הוא שמח"**. (הרב קוק, מוסר אביר)
- **"ביד האדם למנוע עצמו ומחשבותיו ותאוותיו מכל מה שירצה, וברשותו ודעתו להרחיק ולקרב חפצו בכל הדברים כרצונו, ולבו מסור בידו, על כל אשר יחפוץ יטנו..."** (ספר החינוך, מצוה תט"ז)
- **אתה נמצא היכן שמחשבותיך נמצאות, ודא שמחשבותיך נמצאות במקום שאתה רוצה להיות בו.** (ליקוטי מוה"ר)

5. היערכו לדיווח במליאה.