

**כרטיס משימה אישית**  
**אלו דברים שאותי משמחים**

רשום מתחת לכל פרצוף חייכן דבר מה שמשמח אותך



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

1. האם היה לך קל או קשה לבצע את המשימה? נמק \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. מהו לדעתך הקשר בין "השמח בחלקו" לדברים שמשמחים? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. האם לדעתך אדם נולד שמח או לא שמח? האם "להיות שמח" זה דבר מולד או

שמא הוא ניתן לשינוי? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_